

*Santa Casa da
Misericórdia de Alvito*



*Plano de Atividades e Orçamento
para 2019*



Santa Casa da Misericórdia de Alvito

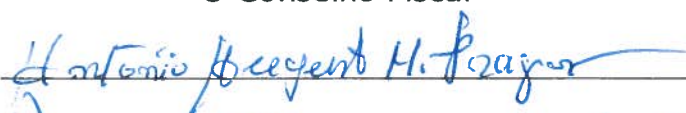
No cumprimento das disposições legais e do compromisso em vigor, artigos 21º e 48º alínea g), o Conselho Fiscal, reunido no dia 14 do mês corrente, apreciou o Orçamento e o Plano de Atividades para o exercício de 2019 e vem apresentar o seu parecer:


- 1- O Conselho Fiscal, como responsável pelo bem económico-financeiro da Santa Casa da Misericórdia de Alvito, reuniu com o Contabilista Certificado da mesma.
- 2- Analisou os balancetes e diversos mapas fornecidos pelo Contabilista responsável pela contabilidade em estreita colaboração com os membros da Mesa Administrativa, para assim ter uma noção dos Gastos e Rendimentos realizadas no presente exercício e com eles poderem contribuir para a elaboração do Orçamento para 2019.
- 3- O Conselho Fiscal, contribuiu para a realização do plano de atividades e orçamento, com plena consciência dos valores em causa, e certos que este é o ideal, apesar das dificuldades que supostamente se avizinham.

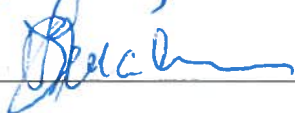
Nestes termos, é parecer do Conselho Fiscal, recomendar a aprovação dos documentos ora em apreciação, pela Assembleia-geral.

Alvito, 14 de novembro de 2018

O Conselho Fiscal









Plano de Atividades e Orçamento

Índice

Nota Introdutória.....	3
1. Missão, Visão, Valores e Política da Qualidade.....	4
2. Enquadramento Institucional.....	6
3. Respostas Sociais.....	7
3.1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).....	7
3.2. Centro de Dia.....	8
3.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).....	8
4. Recursos Humanos.....	10
5. Protocolos e Parcerias.....	11
6. Formação dos Recursos Humanos.....	11
7. Higiene e Segurança Alimentar e Medicina no Trabalho.....	12
8. Equipamentos e Logística.....	12
9. Ações Religiosas.....	13
10. Projeto da Creche.....	13
11. Outros Projetos.....	13
12. Plano de Atividades.....	15
12.1. Promoção da Motivação dos Profissionais.....	15
12.2. Intervenção Social e Gerontologia.....	16
Considerações Finais.....	20
Anexos.....	21
13. Orçamento.....	22



Plano de Atividades e Orçamento

Nota Introdutória

O Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2019 pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional tendo como principal objetivo a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando os respetivos recursos humanos e financeiros.

No presente documento tentamos projetar a ação da Instituição no próximo ano, dividindo o mesmo em duas grandes vertentes: o Plano de Atividades e o Orçamento. O Plano de Atividades sintetiza as ações, atividades e projetos para o ano 2019 com o intuito de dar resposta às necessidades da Instituição, isto é, Clientes / Utentes, Colaboradores, Familiares e Voluntários concretizando assim os objetivos traçados.

Pretende-se melhorar a qualidade dos serviços sempre olhando à redução de custos atendendo à situação conjuntural da Instituição, daí tentar-se ir ao encontro de determinadas ações e atividades sem que algumas constituam encargos sendo suscetíveis de concretização.

Tal como em anos anteriores, convém planificar para que tenhamos uma orientação e organização. Algumas das actividades dos Planos anteriores, mantêm-se uma vez que têm dado bons resultados e que os utentes se mostram interessados em continuar, pois os seus efeitos são benéficos.

No orçamento apresentamos a previsão de resultados, investimentos e depreciações para o próximo ano.

Importa, no entanto, ressaltar que o presente documento não pretende ser estanque, situação antagónica à dinâmica que norteia o funcionamento desta Instituição. Em função da colaboração de todos os que se identificam com a sua causa, das ideias e projetos ou em virtude das parcerias estabelecidas existirá sempre a possibilidade de implementar outras atividades / ações que não se encontram aqui descritas.



4

Plano de Atividades e Orçamento

A qualidade das respostas e serviços que disponibiliza visa, em última instância, a satisfação dos nossos clientes e das suas famílias.

- Prestar serviços enquadrados na atividade da Instituição aos seus clientes/utentes e comunidade em geral;
- Promover a formação e gestão de competências dos seus colaboradores;
- Investir na promoção e otimização dos seus recursos, garantido a sustentabilidade da Instituição, com responsabilidade social;
- Cumprir os requisitos legais e estatutários aplicados à atividade prestada pela instituição;
- Promover o seu Sistema de Gestão da qualidade, envolvendo todos os colaboradores, fornecedores, clientes/utentes e comunidade em geral no processo de melhoria contínua.



3. Respostas Sociais

3.1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Alvito encontra-se sediada na Vila de Alvito e dá prioridade na admissão a idosos naturais e/ou residentes no concelho de Alvito. Tem capacidade para 70 cliente/utentes, sendo que para 69 clientes/utentes tem celebrado um Acordo de Cooperação com a Segurança Social.

Apesar de todas as suas limitações, a Estrutura Residencial pretende diretamente com o empenho de profissionais especializados garantir um conjunto de serviços diferenciados, que enfatizam o bem-estar físico e emocional dos seus clientes, proporcionando-lhes um ambiente acolhedor, familiar e tranquilo.

A integração no novo ambiente de vida, assenta num modo de vida saudável, centrado nos cuidados de alimentação, higiene, segurança e saúde. Complementa-se com a dinamização de um plano de atividades diferenciadas, adequado às necessidades biopsicossociais de cada pessoa, o qual desenvolve a criatividade, a afetividade das relações familiares, o lúdico, o cultural, o espiritual, para assim potenciar o seu equilíbrio individual, familiar e social.

Os serviços existentes são:

- Alojamento (temporário ou permanente);
- Alimentação adequada às necessidades dos clientes/utentes, respeitando as prescrições médicas;
- Cuidados de higiene pessoal e imagem;
- Tratamento de roupa;
- Higiene dos espaços;
- Apoio no desenvolvimento das atividades da vida diária;
- Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir, para um clima de relacionamento saudável entre os clientes/utentes para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas;
- Cuidados de enfermagem (engloba a administração de fármacos, quando prescritos);
- Cuidados médicos;



Plano de Atividades e Orçamento

4. Contribuir para a promoção de atividades de sensibilização à comunidade envolvente que tenham por objectivo facilitar a integração do cliente/utente dependente, objetivando contribuir para a melhoria da qualidade de vida;
5. Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
6. Promover a autonomia dos clientes;
7. Prestar apoio psicossocial aos clientes e familiares, de modo a contribuir para o seu equilíbrio, bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Esta resposta social, assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional (arrumar o quarto, sala de estar, cozinha e limpar a casa de banho);
- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente/utente (na casa do cliente/utente ou na instituição);
- Actividades de animação / socialização;
- Acompanhamento social;
- Administração de medicação, quando prescrita pelo médico;
- Outros serviços (marcação de consultas, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, acompanhamento ao exterior);



Plano de Atividades e Orçamento

peças que afirmam o rendimento social de inserção, ou outras situações que contribuam para benefício da instituição e da comunidade local.

5. Protocolos e Parcerias

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito, tem participado ao longo de vários anos em vários projectos e parcerias, dos quais se sublinham:

- ▼ A parceria com a Segurança Social no que diz respeito ao Fundo Europeu de Auxílio a Carenciados (FEAC) do qual a SCMA continua a colaborar na distribuição dos alimentos e receber géneros alimentícios para consumo próprio, ao abrigo deste programa.
- ▼ Parceira com o Banco Alimentar Contra a Fome Polo de Beja, a colaborar na distribuição de cabazes que são entregues às famílias com baixos rendimentos.
- ▼ Participação no âmbito da Rede Social do Concelho de Alvito, faz-se representar na CLASAL – Conselho Local de Acção Social de Alvito e no Núcleo Executivo pela Técnica de Serviço Social.
- ▼ Participação no Conselho Municipal de Educação de Alvito, sendo representado pela Diretora Técnica nas reuniões realizadas pela Autarquia, sempre que necessário.
- ▼ Participação na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Alvito (CPCJ), sendo representado pela Diretora Técnica.
- ▼ Participação no Conselho Municipal de Segurança, sendo representado pela Provedora.
- ▼ Núcleo de Voluntariado Social do Concelho de Alvito
- ▼ Participação nas reuniões de Direcção e de Assembleia Geral da Escola Profissional de Alvito

6. Formação dos Recursos Humanos

Em 2019 dar-se-á continuidade à realização das acções previstas no plano de formação e sempre que se considere necessário, haverá também lugar à participação de trabalhadores em outras acções de formação que sejam consideradas uteis e importantes ao desenvolvimento e aumento das competências dos trabalhadores com vista à melhoria dos serviços prestados pela instituição.



9. Ações Religiosas

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito no ano de 2019 irá cooperar, mediante as suas possibilidades nas seguintes festas religiosas:

- ▼ Missa em honra a Nossa Sr.^a das Candeias (a 2 de fevereiro);
- ▼ Missa na igreja da Misericórdia, no mês de novembro por alma de todos os irmãos beneméritos e bem feitos falecidos;
- ▼ Procissão do Sr. Morto e Sr. dos Passos (cedência da igreja e imagens);
- ▼ Nossa Sr.^a Imaculado Coração de Maria (oferta das flores para o andor);
- ▼ Elaboração do Presépio na Igreja da Misericórdia.

10. Projeto da Creche

Protocolo assinado com o Município de Alvito, para quando a creche estiver em condições de funcionamento a Santa Casa da Misericórdia Alvito assumir a sua gestão em parceria.

11. Outros Projetos

Adaptação do prédio na rua da Misericórdia nº14 a casa mortuária em parceria com o Município de Alvito (Candidatura entregue na CCDR Évora 05//11/2018).

Remodelação e adaptação do edifício da ERPI com a candidatura a apresentar até final de 2018.



Plano de Atividades e Orçamento

12. Plano de Atividades**12.1. Promoção da Motivação dos Profissionais**

Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERP), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário																	
Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Dasações	Execução Prevista														
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez			
Potencializar e eficácia do desempenho dos colaboradores da SCMA Melhorar as competências técnicas profissionais e comportamentais dos colaboradores da SCMA	Elevar o nível de formação geral dos colaboradores	Identificar as necessidades de formação Elaboração do plano de formação anual	X											X			
	Desenvolver as competências Técnicas e Profissionais	Sessões de informação e formação dos diferentes processos de trabalho e procedimentos internos	X	X	X	X	X	X						X			
	Promover a comunicação interna	Reunião de equipa, por sector para discussão de processos de trabalho e procedimentos internos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Promover hábitos saudáveis e posturas corretas	Sessões de informação sobre ergonomia no trabalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Promover o convívio e o lazer entre colaboradores	Realização de atuações do Grupo Coral e Instrumental da SCMA	Realização de atuações do Grupo Coral e Instrumental da SCMA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
		III Caminhada solidária	III Caminhada solidária				X										
Ginástica Laboral		Ginástica Laboral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Almoço de Natal	Almoço de Natal															
	Festas Solidárias	Festas Solidárias						X						X			



Plano de Atividades e Orçamento

PLANO DE ATIVIDADES 2019																	
Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário																	
Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	juhl	ago	set	out	nov	dez			
Promover uma boa integração dos clientes	Garantir que os serviços prestados estão direcionados para o cliente, visando a satisfação das suas necessidades e promoção dos seus potenciais	Reuniões de equipa para monitorização dos PIC's	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cientes da ERPI Cientes de CD Cientes de SAD	Nº de reuniões previstas e nº de reuniões realizadas	D. Técnica Enfermeira Animadora Enc. Geral
			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Colaboradores da ERPI Colaboradores de CD Colaboradores da SAD	Nº de reuniões realizadas	D. Técnica Enfermeira Animadora Enc. Geral
	Identificar e ajudar a gerir os problemas psicossociais que possuem dificultar a integração dos clientes nas respostas sociais	Acompanhamento aos clientes através de visitas domiciliárias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cientes da ERPI Cientes de CD Cientes de SAD	Nº de acompanhamentos aos clientes Nº de contactos efectuados com familiares	D. Técnica Enfermeira
	Contatos com os familiares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			

H



Plano de Atividades e Orçamento

Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos	
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez				
	Diminuir o nº de quedas	Criar um programa de exercícios que se enquadrem nas ABVD	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
		Verificar factores que propiciam quedas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
		Aplicar medidas preventivas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Para complementar as atividades acima descritas, segue em anexo um documento denominado de "PADP", onde estão descritas todas as atividades que irão ser desenvolvidas Este quadro estará mais desenvolvido no Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal

PLANO DE ATIVIDADES 2019																							
Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário																							
Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos						
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez									
Promover um envelhecimento ativo	Promover o bem estar físico e psicológico	Atelier de Ginástica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes da ERPI	Nº de participantes	Diretora Técnica	
		Atelier de Trabalhos Manuais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				Enfermeira
	Promover a valorização pessoal	Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequeno Grupo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes de CD	Nº de participantes	Animadora
		Atelier de Culinária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Enc. Geral			
	Promover a interação com o meio envolvente	Atelier de escrita/leitura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes de SAD	Nº de participantes	Ajudante de Ação Direta
		Atelier de Informática	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Enc. Geral			
	Promover o convívio e o lazer	Promover o convívio e o lazer	Atelier de Jardinagem	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes de SAD	Nº de participantes	Ajudante de Ação Direta
			Atelier de Atividades Musicais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	Promover o conhecimento de novas áreas	Promover o conhecimento de novas áreas	Atelier de Passeio Culturais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes de SAD	Nº de participantes	Ajudante de Ação Direta
			Atelier de Costura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Promover momentos de oração	Promover momentos de oração	Atelier de Estética	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes de SAD	Nº de participantes	Ajudante de Ação Direta	
		Atelier de Atividades religiosas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				



Considerações Finais

Ao longo do documento foram traçadas determinadas ações e atividades que vão ao encontro das necessidades sentidas na Instituição, não só para os nossos clientes/utentes como também para os seus funcionários.

Ao planificar preocupamo-nos este ano não só com o desenvolvimento de atividades de animação sociocultural como também com ações direcionadas à aquisição de novos conhecimentos e partilha de saberes.

Traçamos atividades que pensamos ser do agrado e interesse dos nossos clientes/utentes para desta forma manter o seu tempo ocupado e proporcionar-lhes melhor qualidade de vida e elevado nível de satisfação.

Portanto, no fundo o que se pretende é trabalhar com o intuito de prestar o melhor serviço aos nossos clientes/utentes, esse é o nosso grande objetivo e no qual nos focamos diariamente.

Temos plena consciência que nem sempre é fácil realizar as ações/atividades a que nos propomos devido aos obstáculos que muitas vezes se nos colocam, contudo, com esforço e dedicação conseguimos tornar o dia dos nossos clientes/utentes um pouco mais alegres esquecendo as tristezas e angústias.



Orçamento para 2019



Memória Justificativa

O Orçamento para 2019 foi estruturado de acordo com o SNC-ESNC (Sistema de Normalização Contabilísticas – Entidades do Setor Não Lucrativo) tal como define a legislação. Desta forma, decidimos colocar um quadro de apoio que permite uma leitura mais fácil para os irmãos.

À construção do Orçamento para 2019 teve como base os seguintes pressupostos:

- a) A execução orçamental até outubro de 2018, com uma projeção para o final do ano acrescidos de 1,0115 para colmatar eventuais desvios e inflação (com base no aviso 13745/2018 de 12/9 do INE), elementos a partir dos quais se projetou o nível de realização previsto para o final do exercício;
- b)) Em termos de gastos com o pessoal, consideramos o quadro de pessoal atual e a massa salarial associada, sem considerar qualquer tipo de redução por via de saídas, faltas prolongadas ou temporárias; Dada a incerteza sobre a Remuneração Mínima Mensal Garantida (RMMG), à data da construção do Orçamento, foi considerado um aumento de 25€ em todos os colaboradores.
- c) Em termos de rendimentos em subsídios à exploração, consideramos desde já o Protocolo com o Ministério da Solidariedade e Segurança Social.

É um orçamento equilibrado e que ilustra de uma forma clara as preocupações da Instituição e a sua focalização na sustentabilidade financeira da instituição.

Alvito, 12 de novembro de 2018



Santa Casa da Misericórdia de Alívio
Documento

PADAP 2019

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL



Elaborado por: Animadora

Aprovado por: Diretora Técnica

Elaborado a: 07/11/2018

Aprovado a: 29/11/2018



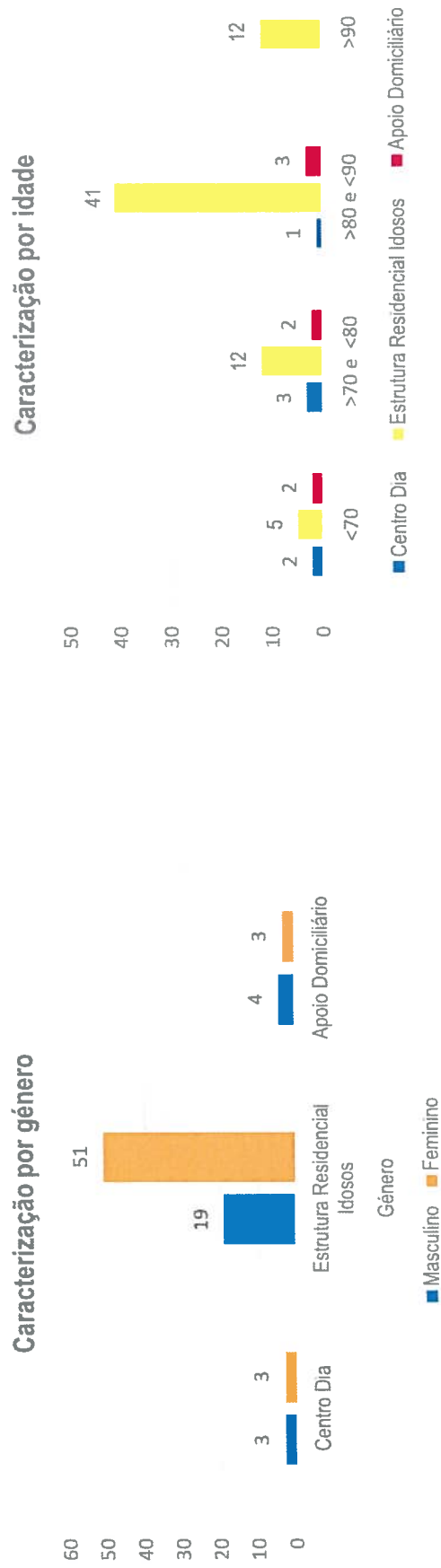
Índice

1. TEMA.....	4
1.1 FUNDAMENTAÇÃO DO TEMA.....	4
2. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ALVO.....	5
3. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS	7
4. ÁREAS DE ANIMAÇÃO E OBJETIVOS GERAIS.....	8
5. METODOLOGIAS DE DIVULGAÇÃO.....	11
6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO	12
ANEXO I (CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS).....	13
ANEXO II (PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS).....	16



2. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ALVO

Nos gráficos abaixo apresentados seguem os dados da caracterização da população alvo quanto ao género, à idade e à autonomia.





3. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Indicadores	Meta
1. Promover as memórias/recordações;	1.1 Promover a participação de 30 % dos clientes na decoração da instituição e elaboração de pequenos trabalhos.	Taxa de participação.	30 %
	1.2 Garantir que 30% dos utentes trabalhem as suas memórias/recordações.	% dos clientes que trabalharam as suas memórias/recordações.	30 %
2. Trabalhar as principais capacidades funcionais e cognitivas.	2.1 Estimular a melhoria da autonomia de 30 % dos clientes.	% de clientes que aumentaram e mantiveram a sua autonomia (através de escala de Barthel).	30 %
	2.2 Proporcionar a manutenção e melhoria das capacidades cognitivas de 50 % dos clientes.	% de utentes que mantiveram e/ou melhoraram a sua capacidade cognitiva (através da escala de MMS).	30 %
3. Sensibilizar os utentes para a importância de trabalhar a memória;	3.1 Consciencializar 50 % dos utentes para visitas temáticas.		50 %
	3.2 Proporcionar encontros intergeracionais a 30 % dos clientes.		30 %
	3.3 Estimular a memória a 30% dos utentes.	Taxa de participação.	50 %
	3.4 Partilhar experiências/histórias de vida de 30 % dos clientes.		30



		<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar encontros intergeracionais.- Organizar encontros entre Estruturas Residenciais para clientes.
	Ginástica	<ul style="list-style-type: none">- Promover estilos de vida saudáveis;- Promover uma qualidade de vida saudável;- Assegurar condições de bem-estar aos clientes;- Desenvolver as capacidades físicas: resistência, força, equilíbrio, flexibilidade, coordenação e a capacidade cardiorespiratória;- Aumentar a auto-estima dos clientes;- Estimular o espírito de grupo e entreajuda;
Área da Expressão Motora Gerontomotricidade	Dança	<ul style="list-style-type: none">- Exercitar o corpo, a agilidade, coordenação motora e equilíbrio;- Estimulação das capacidades cognitivas (memória e concentração);- Aumentar a auto-estima dos clientes;- Promover estilos de vida saudáveis;
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none">- Combater o sedentarismo;- Estimular e desenvolver as capacidades físicas;- Proporcionar o contato com o ambiente;
	Boccia	<ul style="list-style-type: none">- Estimular e o espírito de grupo e entreajuda;- Desenvolver potencialidades competitivas;- Aumentar a auto-estima.
Área cognitiva	Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequeno Grupo	<ul style="list-style-type: none">- Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo (memória, concentração, percepção, raciocínio, pensamento, linguagem, capacidade visual e espacial;- Melhorar a qualidade de vida e bem-estar dos clientes;- Aumentar a interação social dos clientes;- Promover momentos de convívio e entretenimento.
	Informática	<ul style="list-style-type: none">- Introduzir as novas tecnologias no quotidiano dos clientes;- Proporcionar momentos lúdicos e de aprendizagem;- Fomentar o contato virtual entre os clientes e familiares;- Aumentar a autoestima e auto-confiança;- Desenvolver relação sociais;
Área Intelectual/Formativa	Grupo Coral e Instrumental da Santa Casa da Misericórdia de Alvão	<ul style="list-style-type: none">- Cultivar novos interesses;- Promover o contato com instrumentos musicais;- Estimular a memória, concentração, e reforço das suas habilidades;- Fomentar o gosto pela música.- Apresentação do filme "Recordar é viver" a outras instituições;



Santa Casa da Misericórdia de Avião
Documento

PADAP 2019

5. METODOLOGIAS DE DIVULGAÇÃO

As atividades planejadas serão divulgadas através da página de facebook, das planificações semanais e das planificações das atividades comemorativas e rotineiras afixadas no placard institucional e para atividades específicas serão desenvolvidos cartazes de divulgação.



Santa Casa da Misericórdia de Alvito
Documento

PADAP 2019

ANEXO I

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS



Santa Casa da Misericórdia de Avilio
Documento

PADAP 2019

Dia 16 – Dia Mundial da Alimentação																								
Dia 1 - Feira dos santos																								
Dia 11 – Dia de São Martinho																								
Dia 14 – Dia Mundial da Diabetes																								
Dia 5 – Dia Internacional do Voluntariado																								
Dia 18 – Comemoração do Natal																								



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Janeiro	Dia 6 - Dia de Reis Dia 7 de janeiro a 28 fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a memória;- Promover valores tradicionais da região;- Promover o convívio e a confraternização intergeracional;- Contribuir para o aumento de saberes globais.- Desenvolver a imaginação e criatividade;- Proporcionar momentos de bem-estar e convívio;	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição alusiva ao dia;- Atuação do grupo Coral e Instrumental da Santa Casa da Misericórdia de Alvão e dos alunos do JI de Alvão.- Recolha de roupas antigas alusivas aos trabalhos do campo.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Animadora- Clientes	20 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento	
				Materiais	Humanos		
Março	Dia 1 – Desfile Carnavalesco	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio entre idosos e momentos de boa disposição;- Promover o enriquecimento cultural.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição alusiva ao tema;- Participação no desfile carnavalesco com os alunos da EBI de Alvão.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	20 €	
	Dia 8 – Dia Internacional da mulher	<ul style="list-style-type: none">- Potenciar a atividade manual e intelectual dos idosos;- Estimular a criatividade e a participação dos clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Construção de lembranças.- Leitura de poemas alusivos à mulher.- Lanche convívio entre as mulheres.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes		
	Dia 10 (comemoração dia 11) – Dia Mundial do Rím	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar os clientes para a importância do sistema urinário;- Proporcionar novas aprendizagens.- Promover e prevenir a saúde.	<ul style="list-style-type: none">- Palestra sobre a importância do sistema urinário.	<ul style="list-style-type: none">- Computador;- Som.	<ul style="list-style-type: none">- Enfermeira;- Animadora;- Clientes.		
	Dia 20 – Dia da chegada da Primavera, dia da Agricultura, Dia Mundial da Árvore, Dia da Poesia	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar os clientes para as questões ambientais;- Promover o convívio entre os utentes e momentos de boa disposição;	<ul style="list-style-type: none">- Plantação de uma árvore.- I Concurso de Quadras (clientes, colaboradoras e membros da direção).	<ul style="list-style-type: none">- Sementes- Terra- Água	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes		
	Dia 27 –Dia Mundial do teatro	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de diversão e descontração.- Promover o convívio entre os idosos;- Proporcionar momentos lúdico-recreativos aos utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Início das gravações da continuação do filme "Recordar é viver"	<ul style="list-style-type: none">- Material diverso	<ul style="list-style-type: none">- Provedora- Animadora- Clientes		



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Abril	Dia 3 – Passeio a Fátima	- Promover o bem-estar entre os clientes da instituição; - Fomentar as crenças religiosas.	Visita ao Santuário de Fátima e Museus.	- Transporte - Almoço - Lanche	- Animadora - Clientes - Colaboradoras	300 €
	Dia 6 – Dia Mundial da Atividade Física	- Desenvolver e estimular as capacidades físicas dos clientes. - Promover hábitos de vida saudáveis; - Garantir a prática de atividade física.	- Realização de um circuito no exterior.	- Material ginástica geriatrica	- Animadora - Clientes	
	Dia 13 de Abril – Dia Mundial do Beijo	- Promover momentos de convívio e bem-estar; - Partilha de experiências e memórias; - Proporcionar momentos de autonomia.	- Confeção de bolos "Beijinhos"	- Rolo, farinha, ovos, formas.	- Animadora - Clientes	5 €
	Dia 23 – Dia Mundial do Livro Dia 29 – Dia Mundial da Dança	- Promover a intergeracionalidade; - Sensibilizar para a importância da leitura. - Sensibilizar e fomentar para a prática de atividade física; - Proporcionar momentos de convívio intergeracional.	- Leitura de um conto. - Criação de uma coreografia com os clientes e alunos do J/I.	- Livro - Transporte - Sala - Som	- Animadora - Clientes - Animadora - Clientes	



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Junho	Dia 1 (Comemoração dia 3)- Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio intergeracional;- Mobilizar os clientes para trabalhar tornando-os mais ativos;- Desenvolver a motricidade fina.	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de uma lembrança para as crianças.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 5 – Passeio ao Alqueva	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos fora da instituição e do meio cultural onde estão inseridos;	<ul style="list-style-type: none">- Passeio de barco e almoço convívio.		<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	300 €
	Dia 13 – Dia de Santo António Dia 22 – Chegada do Verão Dia 24 – Dia de São João Dia 29 – Dia de São Pedro	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver as capacidades lúdicas- Realizar atividades criativas e recreativas;- Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação;- Promover o conhecimento da cultura e das tradições;- Proporcionar momentos de bem-estar e convívio;- Fomentar a intergeracionalidade;- Proporcionar saídas da instituição, conhecimento de novos lugares;- Proporcionar momentos de convívio e divertimento.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição alusiva à festividade;- Atuação das Marchas populares da instituição;- Baile de São João e Sardinhada;- Realização de um Mercadoinho “venda de manjericos”.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste- Material de cozinha- Material da ginástica gerátrica- Transporte:	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Colaboradoras- Diretora- Enfermeira- Clientes	20 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Agosto	Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia	- Estimular a autonomia dos clientes; - Desenvolver a criatividade e o espírito de entreatajuda; - Promover momentos de convívio e divertimento.	- Desfile roupas antigas. (Crianças e idosos) -Sessão fotográfica.	- Material de desgaste	- Animadora - Clientes	10 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Outubro	Dia 1 – Dia do Idoso, da Água e da Música (de 1 a 6 comemorações Semana do Idoso)	<ul style="list-style-type: none">- Valorização do idoso na sociedade;- Proporcionar momentos de divertimento, bem-estar, socialização e novas experiências;- Promover a intergeracionalidade;- Fomentar a partilha de conhecimentos.	<ul style="list-style-type: none">- Exposição de Trabalhos realizados pelos clientes.- Visita das crianças aos idosos, na qual se cantarão diversas músicas;- Lanche convívio;- Passeio;- Animação Musical com o Grupo Coral da casa;- Participação nas atividades desenvolvidas no âmbito do dia do Idoso realizadas pela junta de Freguesia de Alvão;	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste- Transporte- Lanche	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Colaboradoras	
	Dia 9 – Dia dos Correios	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a expressão escrita;- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio, o vocabulário e a memória;- Alargar os horizontes da imaginação do idoso;- Estimular a destreza manual e a motricidade fina;- Promover a intergeracionalidade.	<ul style="list-style-type: none">- Escrever uma carta aos netos.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 13 – Dia da última Aparição de Nossa Senhora Dia 16 – Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a reflexão religiosa.	<ul style="list-style-type: none">- Promover a saúde e prevenir doenças nos idosos;- Fomentar e discutir ideias e opiniões;- Implementar hábitos de vida saudáveis.	<ul style="list-style-type: none">- Recitação Semanal o Terço. - Preparar com os clientes uma refeição saudável.	<ul style="list-style-type: none">- Televisão	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Senhor Padre- Clientes - Animadora- Clientes



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Dezembro	Dias 5,6,7 Decorações de Natal	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a motricidade fina;- Estimular a criatividade.	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração dos entalhes de Natal.	<ul style="list-style-type: none">- Material reciclado- Tintas	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	10 €
	Dias 8,9 - Decoração da instituição	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a participação dos utentes nas diversas atividades;- Fomentar a criatividade e expressão;- Desenvolver o sentido de pertença e responsabilidade no espaço circundante.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição para a época natalícia.- Memorização de histórias, rimas, lengalengas e poemas alusivos ao Natal.	<ul style="list-style-type: none">- Luzes de natal- Material de desgaste- Decoração natalícia já existente- Material reciclado- Ingredientes- Computador	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	15 €
Todos os meses	Dia 18- Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none">- Estimulação da memória;- Promover a integração dos utentes nas festividades da instituição;- Proporcionar o envolvimento dos clientes na quadra natalícia;- Fomentar a intergeracionalidade.- Promover a criatividade;- Gerar momentos de bem-estar e lazer.	<ul style="list-style-type: none">- Eucaristia;- Atuação do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvão;- Lanche convívio.- atuação do Grupo: Campos do Alentejo.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Diretora Técnica- Enfermeira- Colaboradoras	
	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none">- Preservar a identidade dos idosos;- Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;- Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social;- Fomentar o reviver de vivências do passado.	<p>Todos os meses, cantar os parabéns aos aniversariantes.</p>		<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	100 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2019

Validação do PADD:

Técnica Responsável	Diretora Técnica:	Presidente da Direção
Assinatura: <i>Patrícia Parreira</i>	Assinatura: <i>Conceição Alves</i>	Assinatura: <i>Rafael Gonçalves</i>
Data: <i>29/11/2018</i>	Data: <i>29/11/2018</i>	Data: <i>21/10/2018</i>

