



Plano de Atividades e Orçamento para 2018



**Santa Casa da
Misericórdia de Alvito**



Santa Casa da Misericórdia de Alvito

No cumprimento das disposições legais e do compromisso em vigor, artigos 21º e 48º alínea g), o Conselho Fiscal, reunido no dia 16 do mês corrente, apreciou o Orçamento e o Plano de Atividades para o exercício de 2018 e vem apresentar o seu parecer:

- 1- O Conselho Fiscal, como responsável pelo bem económico-financeiro da Santa Casa da Misericórdia de Alvito, reuniu com o Contabilista Certificado da mesma.
- 2- Analisou os balancetes e diversos mapas fornecidos pelo Contabilista responsável pela contabilidade em estreita colaboração com os membros da Mesa Administrativa, para assim ter uma noção dos Gastos e Rendimentos realizadas no presente exercício e com eles poderem contribuir para a elaboração do Orçamento para 2018.
- 3- O Conselho Fiscal, contribuiu para a realização do plano de atividades e orçamento, com plena consciência dos valores em causa, e certos que este é o ideal, apesar das dificuldades que supostamente se avizinham.

Nestes termos, é parecer do Conselho Fiscal, recomendar a aprovação dos documentos ora em apreciação, pela Assembleia-geral.

Alvito, 16 de novembro de 2017

O Conselho Fiscal











Índice

Nota Introdutória.....	4
1. Missão, Visão, Valores e Política da Qualidade.....	5
2. Caracterização Institucional.....	7
3. Respostas Sociais.....	8
3.1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).....	8
3.2. Centro de Dia.....	9
3.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).....	9
4. Recursos Humanos.....	11
5. Protocolos e Parcerias.....	12
6. Formação dos Recursos Humanos.....	12
7. Higiene e Segurança Alimentar e Medicina no Trabalho.....	13
8. Equipamentos e Logística.....	13
9. Participação e Colaboração nas Festas Religiosas.....	14
10. Plano de Atividades.....	16
10.1. Promoção da Motivação dos Profissionais.....	16
10.2. Intervenção Social e Gerontologia.....	17
11. Considerações finais.....	22
12. Anexos.....	23
13. Orçamento.....	24





“O ancião merece respeito não pelos cabelos brancos ou pela idade, mas pelas tarefas e empenhos, trabalhos e suores do caminho já percorrido na vida.”

RABI YAACOV BEM SHIMON



NOTA INTRODUTÓRIA

O documento que agora se apresenta refere-se ao Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2018 da Santa Casa da Misericórdia de Alvaro, o qual pretende traçar os objectivos a que a instituição se propõe alcançar.

Surge como uma ferramenta, visando a melhoria contínua do funcionamento e serviços prestados e o qual assenta em objectivos estratégicos e operacionais previstos para o ano de 2018, devidamente enquadrados na estratégia da instituição.

As instituições nascem, crescem e as que se prolongam no tempo assentam em valores e princípios humanos sólidos. Respondem a necessidades superiores e intangíveis dos humanos. Assumem objectivos de interesse geral questão acima dos interesses de quem as dirige ou nelas trabalha. Adquirem uma cultura organizacional, que pouco a pouco, é assumida por todos os seus membros. Enfrentam as crises e dificuldades normais em todas as organizações humanas, saindo delas mais fortes e determinadas. Reinventam-se, antecipando-se ou acompanhando as mudanças socioculturais.

A realização de atividades com e para os clientes/utentes, visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, para uma melhor participação na vida da comunidade desenvolvendo a autonomia pessoal.

Assim, aumentamos a sua auto-estima e bem-estar, retardamos o seu processo de envelhecimento, proporcionamos momentos de participação ativa, resolvemos o sentimento de abandono, fomentamos tempos de distração e boa disposição, etc.

Algumas das actividades dos Planos anteriores, mantêm-se uma vez que têm dado bons resultados e que os utentes se mostram interessados em continuar, pois os seus efeitos são benéficos.





1. Missão, Visão, Valores e Política da Qualidade

Missão

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito, tem por missão ser uma «casa de família» dos seus clientes, que necessitam de assistência e apoio, contribuindo para a estabilização, autonomia ou estimulação do envelhecimento ativo e integração social.

Como instituição de matriz católica e valores cristãos assume como Missão a prática e difusão das catorze obras (Espirituais e Corporais) da Misericórdia.

Visão

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito, pretende ser reconhecida como uma Instituição de excelência, nos serviços a prestar aos cidadãos, naturais ou residentes no concelho de Alvito, pautando-se pela melhoria contínua dos serviços.

Valores

- Ética Profissional e respeito pela pessoa e dignidade humana;
- Rigor e responsabilidade social;
- Igualdade de oportunidade e justiça social;
- Solidariedade;
- Prioridade aos mais vulneráveis;
- Honestidade;
- Criatividade e inovação;
- Trabalho em equipa e transparência;
- Confidencialidade e privacidade;
- Qualidade.

Política da Qualidade:

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito desenvolve a sua atividade com o objetivo de proporcionar à população respostas e serviços sociais de elevada qualidade, segundo uma perspetiva de melhoria e inovação contínua.

A qualidade das respostas e serviços que disponibiliza, visa em última instância, a satisfação dos nossos clientes e das suas famílias.



Plano de Atividades e Orçamento

- Prestar serviços enquadrados na atividade da Instituição aos seus clientes/utentes e comunidade em geral;
- Promover a formação e gestão de competências dos seus colaboradores;
- Investir na promoção e otimização dos seus recursos, garantido a sustentabilidade da Instituição, com responsabilidade social;
- Cumprir os requisitos legais e estatutários aplicados à atividade prestada pela instituição;
- Promover o seu Sistema de Gestão da qualidade, envolvendo todos os colaboradores, fornecedores, clientes/utentes e comunidade em geral no processo de melhoria contínua.

“ Saber envelhecer é a grande sabedoria da vida.”



**AMIEL, HENRI**

2. Caraterização Institucional

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito é uma Irmandade da Misericórdia, instituição sem fins lucrativos, com regime legal de instituição particular de Solidariedade Social, com estatutos aprovados a 08 de outubro de 2015, pela autoridade eclesiástica competente.

Tem como atividade principal o apoio social às pessoas idosas, com ou sem alojamento, através das respostas sociais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

- **Resposta Social:** Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

Tipo de Acordo: Típico **Data da Celebração:** 29-06-1999

Data da Última Revisão: 11-05-2016

Utentes c/ Acordo: 69 **Capacidade:** 70

- **Resposta Social:** Centro de Dia

Tipo de Acordo: Típico **Data da Celebração:** 24-09-1998

Data da Última Revisão: 01-09-2013

Utentes c/ Acordo: 02 **Capacidade:** 50

- **Resposta Social:** Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Tipo de Acordo: Típico **Data da Celebração:** 26-05-2003

Data da Última Revisão: 11-05-2016

Utentes c/ Acordo: 07 **Capacidade:** 30

3. Respostas Sociais



3.1 Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Alvito encontra-se sediada na Vila de Alvito e dá prioridade na admissão a idosos naturais e/ou residentes no concelho de Alvito. Tem capacidade para 70 cliente/utentes, sendo que para 69 clientes/utentes tem celebrado um Acordo de Cooperação com a Segurança Social.

Apesar de todas as suas limitações, a Estrutura Residencial pretende diretamente com o empenho de profissionais especializados garantir um conjunto de serviços diferenciados, que enfatizam o bem-estar físico e emocional dos seus clientes, proporcionando-lhes um ambiente acolhedor, familiar e tranquilo.

A integração no novo ambiente de vida, assenta num modo de vida saudável, centrado nos cuidados de alimentação, higiene, segurança e saúde. Complementa-se com a dinamização de um plano de atividades diferenciadas, adequado às necessidades biopsicossociais de cada pessoa, o qual desenvolve a criatividade, a afetividade das relações familiares, o lúdico, o cultural, o espiritual, para assim potenciar o seu equilíbrio individual, familiar e social.

Os serviços existentes são:

- Alojamento (temporário ou permanente);
- Alimentação adequada às necessidades dos clientes/utentes, respeitando as prescrições médicas;
- Cuidados de higiene pessoal e imagem;
- Tratamento de roupa;
- Higiene dos espaços;
- Apoio no desenvolvimento das atividades da vida diária;
- Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir, para um clima de relacionamento saudável entre os clientes/utentes para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas;
- Cuidados de enfermagem (engloba a administração de fármacos, quando prescritos);
- Cuidados médicos;
- Apoio psicossocial;
- Fisioterapia;
- Aquisição de bens e serviços;





- ▼ Transporte e acompanhamento a consultas médicas ou tratamentos.

3.2 Centro de Dia

É uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio - culturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

O Centro de Dia destina-se aos idosos que necessitam de apoio nas várias atividades da vida diárias, nomeadamente:

- Alimentação;
- Higiene pessoal;
- Tratamento de roupa;
- Administração de medicamentos,
- Atividades de animação / socialização;

3.3 Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O SAD é uma resposta social, que consiste na prestação de cuidados e serviços individualizados e personalizados no domicílio das pessoas quando, por motivo de doença, deficiência, idade, ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

O SAD, nas suas atividades, visa alcançar os seguintes objetivos: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes/utentes e famílias; Prevenir a institucionalização desnecessária, decorrentes de situações de dependência; Acautelar crises e a deterioração grave da situação pessoal e familiar; Proporcionar apoio personalizado aos clientes/utentes e/ou suas famílias no seu domicílio, de forma a criar condições facilitadoras de desenvolvimento global, assegurando-lhes cuidados de ordem física e apoio social, estabilidade emocional e vivência social. Contribuir para a promoção de atividades de sensibilização à comunidade envolvente que tenham por objectivo facilitar a integração do cliente/utente dependente, objetivando contribuir para a melhoria da qualidade de vida; Facilitar o acesso a serviços da comunidade; Promover a autonomia dos



clientes; Prestar apoio psicossocial aos clientes e familiares, de modo a contribuir para o seu equilíbrio, bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Esta resposta social, assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional (arrumar o quarto, sala de estar, cozinha e limpar a casa de banho);
- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente/utente (na casa do cliente/utente ou na instituição);
- Actividades de animação / socialização;
- Acompanhamento social;
- Administração de medicação, quando prescrita pelo médico;
- Outros serviços (marcação de consultas, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, acompanhamento ao exterior);

4. Recursos Humanos





No que diz respeito aos colaboradores, a SCMA constitui a segunda maior entidade empregadora do concelho de Alvito, a SCMA conta com um total de 45 trabalhadores.

Categorias	Santa Casa da Misericórdia Alvito
	Período de referência dos dados 2016
Diretora Técnica	1
Encarregada Geral	1
Escriturário	1
Técnico de Contabilidade	1
Ajudante de Ação Direta	15
Auxiliar de Acção Médica	1
Ajudantes Familiares	2
Cozinheiras	3
Ajudantes de Cozinha	5
Operadora de Lavandaria	2
Auxiliar de Serviços Gerais	6
Motorista	1
Carpinteiro	1
Enfermeira	2
Médico	1
Fisioterapeuta	1
Ajudante de Ocupação (Animador Cultural)	1
Total	45

À semelhança do que é habitual, a SCMA pretende realizar candidaturas a projetos promovidos pelo IEFP, de acordo com os apoios existentes em cada momento, nomeadamente aos programas Contratos Emprego-Inserção (CEI) e Contratos Emprego-Inserção +(CEI+) e eventualmente, no âmbito do Programa de Estágios Profissionais/Estágios Emprego, ou outros com características semelhantes, que visem a inserção de pessoas para a realização de trabalho socialmente necessário.

A realização destas candidaturas, por parte da SCMA, visam cooperar com o desenvolvimento do concelho e das suas famílias, proporcionando a integração de pessoas desempregadas e pessoas que auferem o rendimento social de inserção, ou outras situações que contribuam para benefício da instituição e da comunidade local.



5. Protocolos e Parcerias

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito, tem participado ao longo de vários anos em vários projectos e parcerias, dos quais se sublinham:

- A parceria com a Segurança Social no que diz respeito ao Fundo Europeu de Auxílio a Carentes (FEAC) do qual a SCMA continua a colaborar na distribuição dos alimentos e receber géneros alimentícios para consumo próprio, ao abrigo deste programa.
- Parceira com o Banco Alimentar Contra a Fome Polo de Beja, a colaborar na distribuição de cabazes que são entregues às famílias com baixos rendimentos.
- Participação no âmbito da Rede Social do Concelho de Alvito, faz-se representar na CLASAL – Conselho Local de Ação Social de Alvito e no Núcleo Executivo pela Técnica de Serviço Social.
- Participação no Conselho Municipal de Educação de Alvito, sendo representado pela Diretora Técnica nas reuniões realizadas pela Autarquia, sempre que necessário.
- Participação no Conselho Municipal de Segurança, sendo representado pela Provedora.
- Núcleo de Voluntariado Social do Concelho de Alvito
- Participação nas reuniões de Direcção e de Assembleia Geral da Escola Profissional de Alvito

6. Formação dos Recursos Humanos

Em 2018 dar-se-á continuidade à realização das acções previstas no plano de formação e sempre que se considere necessário, haverá também lugar à participação de trabalhadores em outras acções de formação que sejam consideradas úteis e importantes ao desenvolvimento e aumento das competências dos trabalhadores com vista à melhoria dos serviços prestados pela instituição.





7. Higiene e Segurança Alimentar e Medicina no Trabalho

O cumprimento da Lei-Quadro de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (Decreto-Lei nº441/91, de 14 de Novembro) que veio obrigar as entidades empregadoras a organizarem os serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho e do disposto no artigo 281º da Lei7/2009, de 12 de Fevereiro.

A SCMA mantém contrato de prestação de serviços com a empresa Kmed Europa – Serviços Externos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Lda., através da qual são efectuados exames de medicina no trabalho aos nossos trabalhadores (anualmente para a idade superior a 50 anos e bianual para os trabalhadores com idades compreendidas entre os 18 anos e os 50 anos) e realiza uma visita anual às nossas instalações, após a qual emite relatório com medidas corretivas e melhorias a realizar.

A SCMA tem também, contrato de prestação de serviços com a Medialimentar – Consultoria em Higiene e Segurança Alimentar, através da qual foi implementado o sistema H.A.C.C.P. (Análises de perigos e Controlo dos Pontos Críticos) e é periodicamente acompanhada por um Engenheiro Alimentar, de forma a controlar os requisitos de Segurança Alimentar, de acordo com a legislação em vigor (Regulamento (CE) nº 852/2004 de 29 de Abril.

8. Equipamentos e Logística

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito tem como objectivo potenciar e melhorar as condições nos serviços da instituição, através dos seus serviços de manutenção, obras e transportes para o próximo ano:

- Continuar a fazer a manutenção de toda a frota de viaturas existentes (3 viaturas);
- Manutenção dos equipamentos da cozinha, lavandaria de todos os equipamentos que a instituição dispõe para a prestação dos serviços;
- Para a obtenção do licenciamento é necessário a realização de obras no interior da ERPI com o intuito de melhorar os serviços prestados, conforme exigências da Segurança Social;
- Reparações e pintura de espaços interiores e exteriores dos edifícios que fazem parte do património da SCMA;
- Manutenção dos espaços verdes da ERPI



9. Participação e Colaboração nas Festas Religiosas

A Santa Casa da Misericórdia de Alvito no ano de 2018 irá cooperar, mediante as suas possibilidades nas seguintes festas religiosas:

- Missa em honra a Nossa Sr.^a das Candeias (a 2 de fevereiro);
- Procissão do Sr. Morto e Sr. dos Passos (cedência da igreja e imagens);
- Nossa Sr.^a Imaculado Coração de Maria (oferta das flores para o andor);
- Celebração de Missa na Capela de Nossa Senhora das Candeias, "por alma de todos os irmãos, beneméritos e benfeitores falecidos" (mês de novembro)
- Elaboração do Presépio na Igreja da Misericórdia.





Santa Casa da Misericórdia de Alvito

2018

Plano de Atividades e Orçamento

**“Envelhecer ainda é a única maneira que
se descobriu de viver mais tempo.”**

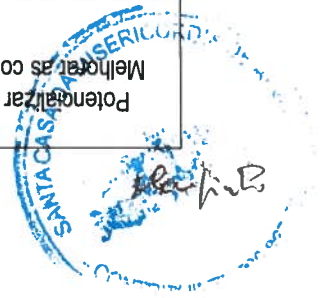
SAINT – BEUVE, CHARLES



10. Plano de Atividades

10.1 Promoção da Motivação dos Profissionais

Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERP), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário																				
Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos			
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez						
Potencializar e eficácia do desempenho dos colaboradores da SCMA Melhorar as competências técnicas profissionais e comportamentais dos colaboradores da SCMA	Eleva o nível de formação geral dos colaboradores	Identificar as necessidades de formação																Diretora Técnica		
		Elaboração do plano de formação anual	X																	
		Sessões de formação e dos diferentes processos de trabalho e procedimentos internos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de sessões de informação e formação	Enfermeira Animadora Fisioterapeuta Formador	
	Desenvolver as competências Técnicas e Profissionais	Definição de funções e perfis profissionais dos colaboradores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Colaboradores da IPSS	Nº entregue dos manuais no ato da contratação	Diretora Técnica Enfermeira Animadora Fisioterapeuta Enc. Geral
		Elaboração e divulgação do manual de funções	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
		Reunião de equipa, por sector para discussão de processos de trabalho e procedimentos internos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		





Plano de Atividades e Orçamento

Promover hábitos saudáveis e posturas corretas	Sessões de informação sobre ergonomia no trabalho	Execução Prevista												Nº de participantes
		jan	fev	mar	abr	mai	junh	juhl	ago	set	out	nov	dez	
Promover o convívio e o lazer entre colaboradores	Realização de atuações do Grupo Coral e Instrumental da SCMA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	III Caminhada solidária					X								
	Ginástica Laboral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Almoço de Natal													X
	Festas Solidárias					X								

10.2 Intervenção Social e Gerontologia

PLANO DE ATIVIDADES 2018																		
Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário																		
Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico (s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos	
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	juhl	ago	set	out	nov	dez				
Promover a gestão da Qualidade nas respostas sociais	Implementação dos procedimentos no âmbito do processo da qualidade	Criação e implementação de procedimentos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cientes da ERPI	Nº de procedimentos criados	Diretora Técnica Enfermeira Animadora Fisioterapeuta Enc. Geral
		Monitorização/Avaliação de procedimentos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cientes de CD Cientes de SAD	Nº registos no sistema	
		Informatizar os processos individuais no âmbito das inscrições e admissões	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Colaboradores da ERPI/CD/SAD	Nº de procedimentos	
	Reunião de equipa, por sector para discussão de processos de trabalho e procedimentos internos		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Elaboração da Candidatura		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cientes da ERPI		D. Técnica Enfermeira	



Plano de Atividades e Orçamento

Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico(s)	Designação das atividades	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos				
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	junh	juilh	ago	set	out	nov				dez			
Melhorar a qualidade de vida dos clientes	Manter ou melhorar o estado geral de saúde dos clientes	Contactos com os familiares dos utentes e esclarecimento de duvidas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes da ERPI	com familiares	Enfermeira
		Avaliar os sinais vitais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registos efetuados	
		Avaliação de glicémias aos clientes diabéticos e com registo em folha própria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
		Monitorizar e avaliar os clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			

PLANO DE ATIVIDADES 2018

Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico(s)	Designação das atividades	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos				
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	junh	juilh	ago	set	out	nov				dez			
Melhorar a qualidade de vida dos clientes	Manter ou melhorar o estado geral de saúde dos clientes	Administração de medicamentos aos clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes da ERPI	Registos efetuados	Enfermeira
		Preparar as caixas de medicação semanalmente	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
		Realização de cuidados específicos de enfermagem a todos os clientes que necessitem	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
		Arquivar toda a informação dos clientes no processo individual	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
		Efetuar cuidados necessários para prevenção/tratamento das úlceras de pressão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			



Plano de Atividades e Orçamento

Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico(s)	Dar formação às funcionárias sobre posicionamentos e transferências.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Colaboradoras da ERPI	Nº de participantes	Recursos humanos
Melhorar o processo das rotinas dos clientes para que os mesmos se sintam confortáveis e seguros e ao mesmo tempo melhorar a profixia do trabalho das funcionárias.	Direcionar as intervenções para uns clientes específicos para que os mesmos não se sintam à parte e ou inferiores.	Elaborar um circuito de exercícios específicos para os utentes nas cadeiras de rodas.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes da ERPI	Registos efetuados	Fisioterapeuta Enfermeira Animadora
			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			

PLANO DE ATIVIDADES 2018
Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Objetivos Gerais	Objetivo(s) específico(s)	Designação Das ações	Execução Prevista												Destinatários	Indicadores de realização	Recursos humanos			
			jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez						
Melhorar a qualidade de vida dos clientes	Tornar a mobilização passiva um pouco menos dolorosa através das músicas de relaxamento havendo assim maior promoção do conforto.	Intervir com os clientes acamados com a ajuda de música de relaxamento.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Clientes da ERPI	Registos efetuados	Fisioterapeuta Enfermeira Animadora
		Promover a autonomia de cada clientes, incentivando-os na realização das suas Atividades de Vida Diárias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	Diminuir o nº de quedas	Criar um programa de exercícios que se enquadrem nas ABVD	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			





Considerações Finais

O Plano de Atividades de uma Instituição é para os clientes/utentes, os colaboradores e seus familiares, o compromisso de um trabalho que vá ao encontro das necessidades mais prementes, expectativas de promoção, inclusão e bem-estar de todos os seus intervenientes

O presente Plano de Atividades pretende, antes de mais, ser um guia para implementação de um conjunto de atividades a realizar durante o ano de 2018.

Tendo estas atividades como grandes metas que pretendemos atingir, iremos certamente e paralelamente desenvolver outras atividades que irão surgir de uma forma imprevista, mas igualmente importante.



ANEXOS





Orçamento para 2018





Introdução

A grande complexidade financeira e económica do país e do mundo, constitui-se como uma fonte de grande limitação na construção do orçamento para 2018, pois a Instituição está ciente das dificuldades que se avizinham e da grande importância do seu papel neste contexto e no apoio aos mais carenciados, bem como das crescentes limitações na obtenção de novos recursos e de novas parcerias com entidades públicas privadas.

No entanto e tal como fomos referindo ao longo de todo o plano de atividades para 2018, este é também um momento de oportunidade e demonstração da capacidade da Instituição em encontrar novos caminhos e construir novas alternativas, centrada num objetivo estratégico fundamental **Sustentabilidade**.

Imbuídos desta orientação, construímos um orçamento realista, capaz de garantir uma execução orçamental adequada e dominado pelo equilíbrio, perspetivando uma forte componente de auto-sustentabilidade das atividades e ações a desenvolver ao longo de 2018.

Este compromisso é suportado pelo reforço dos mecanismos de controlo interno, pela capacidade de gerar novas respostas e serviços de apoio à comunidade, do reforço da relação com entidades públicas e privadas, de um avanço no domínio do voluntariado e da sua participação ativa na vida da Instituição, pelo avanço na adoção de novos comportamentos na gestão dos resíduos, na reciclagem e reaproveitamento de materiais, na gestão e utilização inteligente das energias e das energias renováveis e acima de tudo pela capacidade de manter os níveis de frequência e se possível aumentar, nas diferentes respostas sociais e serviços da instituição, reforçando os seus níveis de qualidade e de satisfação dos seus clientes.

Estamos, como podem perceber, cientes das dificuldades, mas simultaneamente temos também presente os potenciais caminhos a percorrer sem prejuízo do crescimento, do desenvolvimento e de uma resposta cabal aos problemas sociais existentes e à complexidade de um novo ano que se perspetiva de grande dificuldade



Memória Justificativa

O Orçamento para 2018 foi estruturado de acordo com o SNC-ESNC (Sistema de Normalização Contabilísticas – Entidades do Setor Não Lucrativo) tal como define a legislação. Desta forma, decidimos colocar um quadro de apoio que permite uma leitura mais fácil para os irmãos.

A construção do Orçamento para 2018 teve como base os seguintes pressupostos:

- a) A execução orçamental até outubro de 2017, com uma projeção para o final do ano acrescidos de 1,0112 para colmatar eventuais desvios e inflação (com base no aviso 11053/2017 de 12/9 do INE), elementos a partir dos quais se projetou o nível de realização previsto para o final do exercício;
- b)) Em termos de gastos com o pessoal, consideramos o quadro de pessoal atual e a massa salarial associada, sem considerar qualquer tipo de redução por via de saídas, faltas prolongadas ou temporárias;
- c) Em termos de rendimentos em subsídios à exploração, consideramos desde já o Protocolo com o Ministério da Solidariedade e Segurança Social.

É um orçamento equilibrado e que ilustra de uma forma clara as preocupações da Instituição e a sua focalização na sustentabilidade financeira da instituição.

Alvito, 16 de novembro de 2017



Orçamento Previsional para o Ano 2018

Rendimentos e Gastos	Períodos
	2018
Vendas e serviços prestados	480.683,02
Subsídios à Exploração	350.636,78
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	124.983,62
Fornecimentos e serviços externos	146.353,32
Gastos com o pessoal	550.694,63
Outros rendimentos e ganhos	7.720,31
Outros gastos e perdas	1.985,22
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	15.023,31
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	76.113,55
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-61.090,24
Resultado liquido do período	-61.090,24



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

PLANO DE ATIVIDADES E DESENVOLVIMENTO PESSOAL 2018

Elaborado por: Animadora

Elaborado a: 16/11/2017

Aprovado por: Diretora Técnica

Aprovado a: 23/11/2017



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

2018

DESEJO DE BEM-ESTAR E
BEM-ESTAR DE BEM-ESTAR



“As minhas marcas de expressão são a minha vida, e fico feliz de olhar o passado e ver que vivi e me diverti.

Por que iria querer apagá-las?

No outro dia recebi umas lindas rosas que deixei na minha mesa. Uma semana depois, elas já não estavam mais tão lindas, tinham manchas e estavam caídas.

Fiquei olhando para elas um tempo e cheguei à conclusão que, mesmo assim, ainda eram lindas rosas!

E é isso... prefiro ser uma rosa velha que uma rosa de plástico”.

Diane Von Furstenberg



Índice

1. TEMA.....	5
1.1 FUNDAMENTAÇÃO DO TEMA.....	5
2. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ALVO.....	6
3. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS.....	8
4. ÁREAS DE ANIMAÇÃO E OBJETIVOS GERAIS.....	9
5. METODOLOGIAS DE DIVULGAÇÃO.....	12
6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO.....	13
ANEXO I (CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS).....	14
ANEXO II (PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS).....	17



1. TEMA

O Tema escolhido este ano para o desenvolvimento das atividades anual é "A Gastronomia Tradicional Alentejana. "

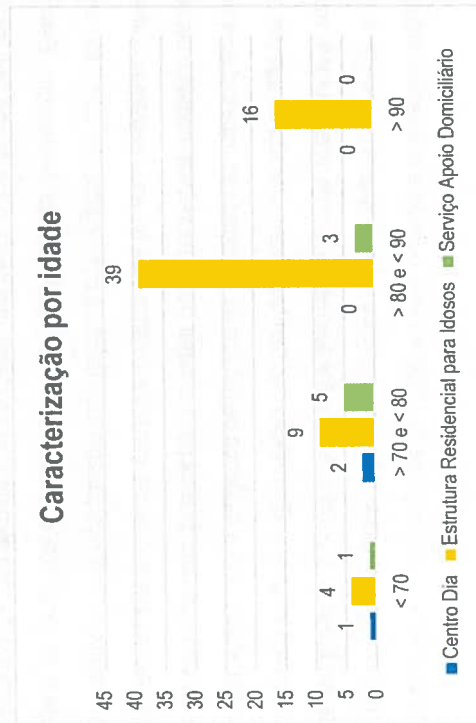
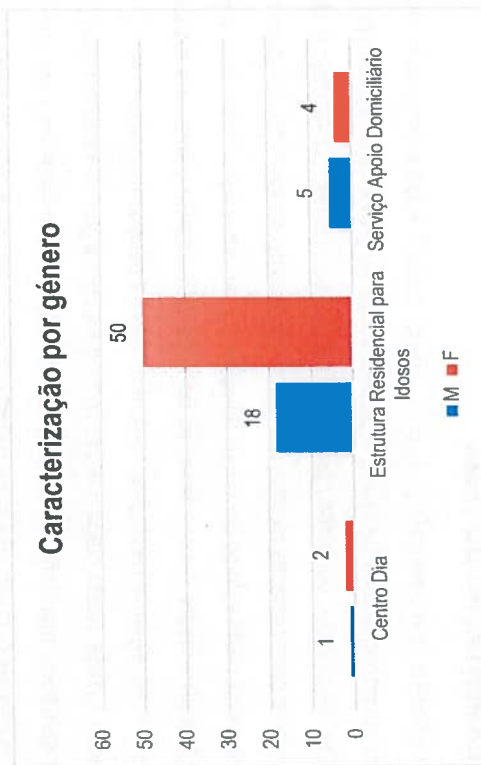
1.1 FUNDAMENTAÇÃO DO TEMA

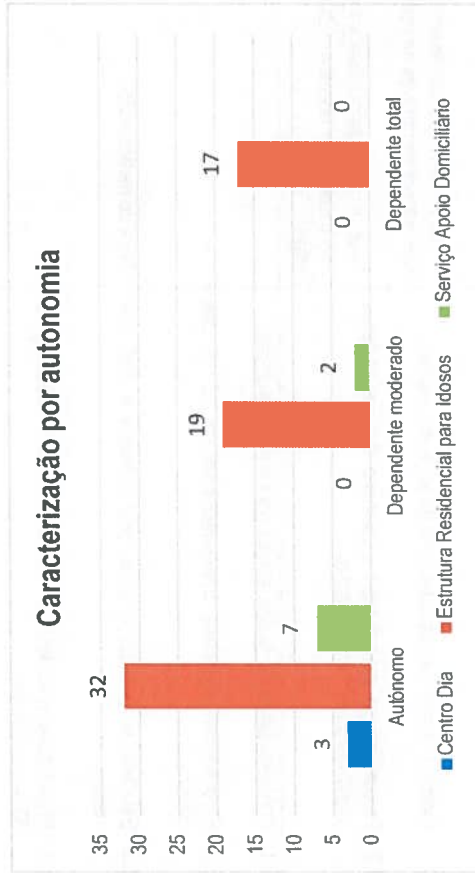
A gastronomia tradicional, como depositária de uma herança cultural, é um importante elemento caracterizador da etnografia de cada região e quando a estudamos entramos no mundo das carências ou das abundâncias de cada época ou estrato social. Ao provarmos, seja num prato de porcelana, de esmalte, alumínio, barro ou vidro, a iguaria preparada, muito nos contarão os seus condimentos, decorações ou cozeduras, da vida dos seus autores. O Alentejo é cheio de tradições e a cozinha tradicional alentejana é uma arte. Durante muitos séculos foram imaginadas, criadas e confeccionadas receitas que foram transmitidas ao longo de várias gerações. Noutros tempos a alimentação das famílias estava limitada ao que era cultivado, para além de que o trabalho exigia muito esforço físico e as refeições tinham alto valor calórico. Com o passar dos anos e com a mudança de hábitos da sociedade as necessidades nutricionais foram-se alterando. Uma boa alimentação durante todas as fases da vida é determinante para a qualidade de vida que uma pessoa pode esperar gozar na velhice, constitui um pilar fundamental na prevenção e controlo de algumas patologias, como é o caso da obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares. Aos 65 anos entramos numa etapa diferente da nossa vida: a terceira idade. Nesta etapa o nosso corpo passa por algumas transformações, há um declínio a nível das capacidades físicas e psicológicas. As estruturas orgânicas modificam-se e os fatores genéticos, nutricionais e o estilo de vida são muito importantes para que possamos ter uma vida saudável e evitar o aparecimento de doenças. Este tema é um grande contributo para os clientes pois são adquiridos vários conhecimentos nesta área, é valorizada a importância de uma alimentação saudável, que nesta idade devido às transformações causadas pelo envelhecimento nem sempre é feita de forma correta. A gastronomia é uma área muito apreciada pelos idosos, pois para além de trabalhar a memória, permitindo-lhes viajar no tempo, relembrar a infância, fazer uma viagem ao sabor de um determinado prato, estimula também os sentidos, a criatividade, permite a partilha de conhecimentos e de experiências pessoais, estimula a motricidade fina, fomenta a manutenção das capacidades cognitivas, promove o convívio e a contribui para a valorização do idoso.



2. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ALVO

Nos gráficos abaixo apresentados seguem os dados da caracterização da população alvo quanto ao género, à idade e à autonomia.







3. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Indicadores	Meta
1. Promover o contato com a gastronomia tradicional alentejana.	1.1 Promover a participação de 30 % dos clientes na decoração da instituição e elaboração de pequenos trabalhos.	Taxa de participação.	30 %
	1.2 Garantir que 30% dos utentes mantenham o contato com a gastronomia.	% dos clientes que mantiveram o contato com a gastronomia.	30 %
2. Trabalhar as principais capacidades funcionais e cognitivas.	2.1 Estimular a melhoria da autonomia de 30 % dos clientes.	% de clientes que aumentaram e mantiveram a sua autonomia (através de escala de Barthel).	30 %
	2.2 Proporcionar a manutenção e melhoria das capacidades cognitivas de 50 % dos clientes.	% de utentes que mantiveram e/ou melhoraram a sua capacidade cognitiva (através da escala de MMS).	30 %
3. Sensibilizar os utentes para a importância de uma alimentação saudável.	3.1 Consciencializar 50 % dos utentes para visitas temáticas.		50 %
	3.2 Proporcionar encontros intergeracionais de 30 % dos clientes.		30 %
	3.3 Estimular e fomentar o gosto pela culinária a 30% dos utentes.	Taxa de participação.	50 %
	3.4 Proporcionar o contato com diferentes pratos tradicionais a 30 % dos clientes.		30



4. ÁREAS DE ANIMAÇÃO E OBJETIVOS GERAIS

Área	Atelier	Objetivos Gerais
Área Lúdico-Recreativa	Atelier de Trabalhos Manuais	Trabalhos Manuais <ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de lazer e convívio;- Promover a envolvimento dos clientes nas atividades;- Fomentar a criatividade e expressão;- Desenvolver o sentido de pertença, utilidade e responsabilidade;- Percorrer e integrar as características dos diferentes materiais e sua utilidade;- Estimular a entreaajuda;- Partilhar conhecimentos e técnicas de trabalho;- Promover o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.- Desenvolver a precisão manual e a coordenação psico-motora;- Desenvolver a motricidade fina. Sessões <ul style="list-style-type: none">- Promover estilos de vida saudáveis;- Promover uma qualidade de vida saudável;- Assegurar condições de bem-estar aos clientes;- Desenvolver as capacidades físicas: resistência, força, equilíbrio, flexibilidade, coordenação e a capacidade cardiorrespiratória;- Aumentar a auto-estima dos clientes;- Estimular o espírito de grupo e entreaajuda; Dança <ul style="list-style-type: none">- Exercitar o corpo, a agilidade, coordenação motora e equilíbrio;- Estimulação das capacidades cognitivas (memória e concentração);- Aumentar a auto-estima dos clientes. Caminhadas <ul style="list-style-type: none">- Promover estilos de vida saudáveis;- Combater o sedentarismo;- Estimular e desenvolver as capacidades físicas;- Proporcionar o contato com o ambiente. Boccia <ul style="list-style-type: none">- Estimular e o espírito de grupo e entreaajuda;- Desenvolver potencialidades competitivas;
Área da Expressão Motora	Atelier de Ginástica	



Área cognitiva	Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequeno Grupo Atelier de Culinária	<ul style="list-style-type: none">- Aumentar a auto-estima.- Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo (memória, concentração, percepção, raciocínio, pensamento, linguagem, capacidade visual e espacial;- Melhorar a qualidade de vida e bem-estar dos clientes;- Aumentar a interação social dos clientes;- Promover momentos de convívio e entretenimento.
Área do conhecimento/valorização pessoal	Atelier de Comunicação	<ul style="list-style-type: none">- Partilhar conhecimentos e receitas antigas;- Confeccionar diferentes produtos estimulando a recreação;- Estimulação da motricidade fina;- Fomentar a manutenção/melhoria das capacidades cognitivas;- Promover o convívio;- Proporcionar momentos de autonomia. <p>- Promover o contato com a família e pessoas do exterior;</p> <p>- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima do cliente;</p> <p>- Proporcionar encontros intergeracionais.</p> <p>- Organizar encontros entre outras Estruturas Residenciais para clientes.</p> <p>- Promover o conhecimento da literatura e das artes cinematográficas nacionais e internacionais;</p> <p>- Fomentar a comunicação escrita;</p> <p>- Proporcionar a valorização pessoal e aumentando a auto-estima dos clientes.</p>
	Atelier de Informática Atelier de Jardinagem Atelier de Atividades Musicais Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvão	<ul style="list-style-type: none">- Introduzir as novas tecnologias no quotidiano dos clientes;- Proporcionar momentos lúdicos e de aprendizagem;- Fomentar o contato virtual entre os clientes e familiares. <p>- Fomentar a plantação e manutenção de plantas e ervas;</p> <p>- Retomar as atividades relacionadas com a agricultura e jardinagem;</p> <p>- Desenvolver trabalhos básicos de jardinagem;</p> <p>- Reagir a estímulos gustativos.</p> <p>- Reativar a memória;</p> <p>- Estimular o desenvolvimento do processo de aprendizagem;</p> <p>- Proporcionar momentos em que os clientes continuem a ter metas, perspetivas, sonhos e o desejo de continuar a aprender, expressar-se e criar;</p> <p>- Aumentar a autoestima e auto-confiança;</p> <p>- Desenvolver relação sociais;</p> <p>- Cultivar novos interesses;</p> <p>- Promover o contato com instrumentos musicais;</p> <p>- Estimular a memória, concentração, e reforço das suas habilidades;</p>



		<ul style="list-style-type: none">- Fomentar o gosto pela música.- Aumentar o conhecimento cultural dos clientes;- Proporcionar momentos de convívio e diversão.- Fomentar o gosto das clientes;- Estimular a motricidade fina;- Produzir pequenos trabalhos;- Elaboração de trabalhos para épocas festivas do ano (Natal, Carnaval, Páscoa);- Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's (Atividades de vida diárias) e independência pessoal.- Aumentar a auto-estima das clientes;- Desenvolver o sentimento de bem-estar;- Fomentar a valorização pessoal de cada cliente.- Promover momentos de oração;- Desenvolver o lado espiritual e religioso;- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia.
Atelier de Passeios Culturais		
Atelier de Costura		
Atelier de Estética		
Atelier de Atividades religiosas		
Área Religiosa		



5. METODOLOGIAS DE DIVULGAÇÃO

As atividades planeadas serão divulgadas através da página de facebook, das planificações semanais e das planificações das atividades comemorativas e rotineiras afixadas no placard institucional e para atividades específicas serão desenvolvidos cartazes de divulgação.



6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

	Tipos de monitorização			Análise geral
	Semanal	Mensal	Semestral	
Avaliação	A avaliação é feita com base na execução das atividades implementadas.	<ul style="list-style-type: none">- Grau de participação dos utentes nas atividades realizadas em cada atelier (é verificada através de um impresso de avaliação e cumprimento dos objetivos)	Reunião com a equipa técnica (verificar o cumprimento dos objetivos determinados no PADP)	<ul style="list-style-type: none">- Nível de aplicabilidade/concretização dos objetivos, estratégias e grau de cumprimento dos objetivos.- Existência de pontos menos positivos no PADP.- A equipa técnica delinea os objetivos gerais do PADP do próximo ano.



Meses do ano / Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Agos	Set	Out	Nov	Dez
Dia 2 - Dia Mundial da Paz	Red											
Dia 6 - Dia de Reis												
Dia 2 - Dia de Nossa Senhora das Candeias		Pink										
Dia 11 - Dia do Doente												
Dia 14 - Dia dos Namorados												
Dia 28 - Carnaval												
Dia 20 - Dia Internacional da Língua Materna												
Dia 8 - Dia Internacional da Mulher			Green									
Dia 10 (comemoração dia 9) - Dia Mundial do Rim												
Dia 20 - Dia da chegada da Primavera, dia da Agricultura, Dia Mundial da Árvore,												
Dia da Poesia, Saúde Oral												
Dia 27 - Dia Mundial do Teatro												
Dia 30 - Páscoa												
Dia 2 - Gincana da Primavera				Purple								
Dia 3 - Passeio a Fátima												
Dia 6 - Dia Mundial da Atividade Física												
Dia 13 - Dia do Beijo												
Dia 16 - Dia Mundial da voz												
Dia 23 - Dia Mundial do Livro												
Dia 25 - Dia da Liberdade												
Dia 29 - Dia Mundial da Dança												
Dia 1 - Dia do Trabalhador					Orange							
Dia 11 - Dia da Enfermagem												
Dia 13 - Dia de Nossa Senhora de Fátima												
Dia 15 - Dia Internacional da Família												
Dia 26 - Dia dos Vizinhos												
Dia 29 - Dia Nacional da Gastronomia Portuguesa												
Dia 1 - Dia Mundial da Criança						Pink						
Dia 8 - Passeio ao Alqueva												
Dia 13 - Dia de Santo António												
Dia 22 - Chegada do Verão												
Dia 24 - Dia de São João												
Dia 29 - Dia de São Pedro							Yellow					
Dia 26 - Dia Mundial dos Avós												
Dia 30 - Dia Internacional do Amigo												
Dia 19 - Dia Mundial da Fotografia								Green				
Dia 8 - Dia da Fisioterapia												
Dia 14 - Ida à praia												
Dia 23 - Comemoração do outono									Blue			



ANEXO II

PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES COMEMORATIVAS



Santa Casa da Misericórdia de Alvíto
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégicas	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Janeiro	Dia 2 – Dia Mundial da Paz	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de bem-estar e lazer;- Fomentar momentos de convívio.	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de "pombas da paz."	<ul style="list-style-type: none">- Marcadores- Fitas- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	5 €
	Dia 6 – Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a memória;- Promover valores tradicionais da região;- Promover o convívio e a confraternização intergeracional;- Contribuir para o aumento de saberes globais.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição alusiva ao dia;- Atuação do grupo Coral e Instrumental da Santa Casa da Misericórdia de Alvíto e dos alunos do J/I de Alvíto.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 7 de janeiro a 27 fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a imaginação e criatividade;- Exercitar a motricidade fina;- Proporcionar momentos de bem-estar e convívio;	<ul style="list-style-type: none">- Construção de máscaras e fatos de Carnaval.	<ul style="list-style-type: none">- Material Reciclável (rolos de papel, garrafas, tampas)	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	20 €



Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Fevereiro	Dia 2 – Dia de Nossa Senhora das Candeias	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a memória;- Promover momentos de convívio;- Fomentar as tradições;- Partilha de experiências vividas.	<ul style="list-style-type: none">- Manter a tradição, falar com os utentes sobre o que se fazia neste dia. Ao meio dia vamos todos para a rua e fazer a experiência, para sabermos como vai estar o tempo nos próximos 40 dias.		<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 9 – Dia de Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Manter a tradição do desfile Carnavalesco;- Envolver a instituição/utentes nas atividades desenvolvidas em parceria;- Estabelecer o contacto dos utentes com a comunidade;- Promover momentos de convívio e divertimento.	<ul style="list-style-type: none">- Construção de máscaras e fatos;- Decoração da instituição alusiva ao tema;- Participação no desfile carnavalesco com os alunos da EBI de Alvão.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Colaboradoras- Clientes	20 €
	Dia 11 – Dia do Doente	<ul style="list-style-type: none">- Promover uma mensagem de conforto e serenidade aos doentes;- Fomentar crenças religiosas;	<ul style="list-style-type: none">- Realização da bênção e recitação do terço dos doentes pelo Sr. Padre.		<ul style="list-style-type: none">- Material necessário para a bênção	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes
	Dia 14 – Dia dos namorados	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio entre idosos e momentos de boa disposição;- Promover o enriquecimento cultural.	<ul style="list-style-type: none">- Diálogo com os clientes sobre este dia.	<ul style="list-style-type: none">- Material reciclável- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 21 – Dia Internacional da Língua Materna	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a memória;- Enriquecer os utentes culturalmente;- Proporcionar saídas de convívio.	<ul style="list-style-type: none">- Recolha e registo de provérbios, lengalengas charadas e poesias;- Visita à Biblioteca.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste- Transporte	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	



Santa Casa da Misericórdia de Alvíto
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento	
				Materiais	Humanos		
Março	Dia 8 – Dia Internacional da mulher	<ul style="list-style-type: none">- Potenciar a atividade manual e intelectual dos idosos;- Estimular a criatividade e a participação dos clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Construção de guarda-joias.- Leitura de poemas alusivos à mulher.- Lanche convívio entre as mulheres.	<ul style="list-style-type: none">- Pacotes de leite; tecidos, e botões.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes		
	Dia 10 (comemoração dia 9) – Dia Mundial do Rím	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar os clientes para a importância do sistema urinário;- Proporcionar novas aprendizagens.- Promover e prevenir a saúde.	<ul style="list-style-type: none">- Palestra sobre a importância do sistema urinário.	<ul style="list-style-type: none">- Computador;- Som.	<ul style="list-style-type: none">- Enfermeira;- Animadora;- Clientes.		
	Dia 20 – Dia da chegada da Primavera, dia da Agricultura, Dia Mundial da Árvore, Dia da Poesia	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar os clientes para as questões ambientais;- Promover o convívio entre os utentes e momentos de boa disposição;	<ul style="list-style-type: none">- Plantação de legumes na horta.- I Concurso de Quadras (clientes, colaboradoras e membros da direção).	<ul style="list-style-type: none">- Sementes- Terra- Água	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Jardineiro	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	5 €
	Dia 27 –Dia Mundial do teatro	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de diversão e descontração;- Promover o convívio entre os idosos;- Proporcionar momentos lúdico-recreativos aos utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Atuação do grupo de Teatro: Universidade Sénior de Alvíto.	<ul style="list-style-type: none">- Material diverso	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes		
	Dia 30 - Páscoa	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar aos utentes a continuidade da prática religiosa;- Proporcionar o convívio entre os clientes;- Proporcionar momentos de lazer e de diversão.	<ul style="list-style-type: none">- Eucaristia.- Atuação da do Grupo da Santa Casa da Misericórdia de Alvíto.- Entrega de Lembranças.		<ul style="list-style-type: none">- Sr. Padre- Animadora- Clientes- Colaboradoras		



Santa Casa da Misericórdia de Alvaro
Documento

PADAP 2018



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

Dia 2 – V Gincana da Primavera	<ul style="list-style-type: none">- Promover a intergeracionalidade.- Fomentar o espírito de cooperação.- Proporcionar momentos de convívio.	<ul style="list-style-type: none">- V Gincana da Primavera (circuitos de jogos desportivos). Alunos do J/I vêm à instituição participar na gincana.	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de ginástica geriátrica;- Material de Fisioterapia.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Fisioterapeuta- Clientes	300 €
Dia 3 – Passeio a Fátima	<ul style="list-style-type: none">- Promover o bem-estar entre os clientes da instituição;- Fomentar as crenças religiosas.	<ul style="list-style-type: none">- Visita ao Santuário de Fátima e Museus.	<ul style="list-style-type: none">- Transporte- Almoço- Lanche	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Colaboradoras	300 €
Dia 6 – Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver e estimular as capacidades físicas dos clientes.- Promover hábitos de vida saudáveis;- Garantir a prática de atividade física.	<ul style="list-style-type: none">- Aula de zumba.	<ul style="list-style-type: none">- Material ginástica geriátrica	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Fisioterapeuta- Instrutora- Clientes	300 €
Dia 7 – Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a importância da prática de atividade física;- Promover o bem-estar físico e psicológico dos clientes;- Promover a saúde e prevenção de doenças;- Detetar possíveis anomalias físicas.	<ul style="list-style-type: none">- Realização de uma caminhada matinal.- Avaliação dos sinais vitais.	<ul style="list-style-type: none">- Material de enfermagem	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Enfermeira- Fisioterapeuta- Clientes- Colaboradoras	300 €
Dia 13 de Abril – Dia Mundial do Beijo	<ul style="list-style-type: none">- Promover momentos de convívio e bem-estar;- Partilha de experiências e memórias;- Proporcionar momentos de autonomia.	<ul style="list-style-type: none">- Confeção de bolos "Beijinhos"	<ul style="list-style-type: none">- Rolo, farinha, ovos, formas.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	5 €
Dia 23 – Dia Mundial do Livro	<ul style="list-style-type: none">- Promover a intergeracionalidade;- Sensibilizar para a importância da leitura.	<ul style="list-style-type: none">- Leitura de uma história aos alunos do pré-escolar.	<ul style="list-style-type: none">- Livro- Transporte	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	300 €
Dia 25 – Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none">- Promover a partilha de experiências vividas na data assinalada;- Estimular a memória;- Fomentar o enriquecimento cultural.	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar diferentes atividades, nomeadamente culturais no contexto extra institucional;- Relembrar a importância que este dia comemorativo teve para o país;- Troca de experiências e conhecimentos de vida entre os utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Transporte	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Colaboradoras	300 €
Dia 29 – Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar e fomentar para a prática de atividade física;- Proporcionar momentos de convívio intergeracional.	<ul style="list-style-type: none">- Criação de uma coreografia com os clientes e alunos do J/I.	<ul style="list-style-type: none">- Sala- Som	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	23



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Data	Descrição	Valor	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura
2018-01-01	Saldo Inicial	0,00						
2018-01-31	Saldo Final	0,00						
2018-02-28	Saldo Final	0,00						
2018-03-31	Saldo Final	0,00						
2018-04-30	Saldo Final	0,00						
2018-05-31	Saldo Final	0,00						
2018-06-30	Saldo Final	0,00						
2018-07-31	Saldo Final	0,00						



Santa Casa da Misericórdia de Alvito
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Maio	Dia 1 – Dia do Trabalhador	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio entre os clientes;- Estimular a memória;- Promover a partilha de experiências vividas;- Promover a intergeracionalidade.	<ul style="list-style-type: none">- Relembrar as profissões de cada cliente e visionamento de um filme sobre as profissões deles.	- Computador	- Animadora - Clientes	
	Dia 11 – Dia da Enfermagem	<ul style="list-style-type: none">- Promover o bem-estar de todos os clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Realização de um filme com o testemunho dos clientes sobre o papel do enfermeiro.	- Material de enfermagem	- Enfermeira - Animadora - Clientes	
	Dia 13 – Dia de Nossa Senhora de Fátima	<ul style="list-style-type: none">- Dedicar o dia à religião promovendo momentos espirituais de oração e de reflexão.	<ul style="list-style-type: none">- Visualização em direto das comemorações;- Recitação semanal do terço.	<ul style="list-style-type: none">- Televisão- Material religioso	- Enfermeira - Animadora - Clientes	
	Dia 15 – Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a intergeracionalidade;- Proporcionar momentos de convívio familiar.- Privilegiar as relações afetivas.	<ul style="list-style-type: none">- Lanche convívio entre os clientes e familiares;- Atuação do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia;- Realização de um painel que ilustre, com fotografias, desenhos e textos, a família dos utentes.	- Material de desgaste	- Animadora - Clientes	
	Dia 26 – Dia dos Vizinhos	<ul style="list-style-type: none">- Permitir o intercâmbio sociocultural;- Promover o convívio, a troca de experiências, vivências, o conhecimento de novos espaços e pessoas;- Evitar o isolamento.	<ul style="list-style-type: none">- Realização de um intercâmbio institucional entre Alvito, Vila Alva e Vila Nova da Baronia.	- Transporte - Lanche	- Animadora - Clientes	
	Dia 29 – Dia Nacional da Gastronomia	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio;- Promover momento de autonomia e autovvalorização.- Partilha de saberes.	<ul style="list-style-type: none">- Showcooking Escola Profissional de Alvito.	- Alimentos	- Animadora - Clientes	10 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
	Dia 8 - Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio intergeracional;- Mobilizar os clientes para trabalhar tornando-os mais ativos;- Desenvolver a motricidade fina.	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de uma lembrança para as crianças.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 8 - Passeio ao Alqueva	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos fora da instituição e do meio cultural onde estão inseridos;	<ul style="list-style-type: none">- Passeio de barco e almoço convívio.		<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	300 €
Junho	Dia 13 - Dia de Santo António Dia 22 - Chegada do Verão Dia 24 - Dia de São João Dia 29 - Dia de São Pedro	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver as capacidades lúdicas- Realizar atividades criativas e recreativas;- Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação;- Promover o conhecimento da cultura e das tradições.- Proporcionar momentos de bem-estar e convívio;- Fomentar a intergeracionalidade;- Proporcionar saídas da instituição, conhecimento de novos lugares;- Proporcionar momentos de convívio e divertimento.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da instituição atusiva à festividade;- Atuação das Marchas populares da instituição;- Convídar o grupo de Marchas do Centro social e Paroquial de Vila para atuar na nossa instituição;- Baile de São João e Sardinhada;- Jogo tradicionais ao ar livre;- Participação nas atividades da escola;	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste- Material de cozinha- Material da ginástica geriátrica- Transporte.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Fisioterapeuta- Auxiliares- Diretora- Enfermeira- Clientes	20 €



Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Julho	Dia 26 – Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none">- Reforçar a união geracional;- Celebrar o amor que une os avós e netos;- Proporcionar momentos de lazer e boa disposição entre os clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Visita dos netos aos avós;- Tarde de jogos avós e netos.	<ul style="list-style-type: none">- Material de cozinha	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 30 – Dia Internacional do Amigo	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar para a importância da amizade.- Estimular o sentimento de entreatajuda.	<ul style="list-style-type: none">- II Torneio de Dominó.	<ul style="list-style-type: none">- Jogos	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégicas	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Agosto	Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a autonomia dos clientes;- Desenvolver a criatividade e o espírito de entreajuda;- Promover momentos de convívio e divertimento.	<ul style="list-style-type: none">- Realização de um desfile de chapéus elaborados pelos clientes.- Sessão Fotográfica.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	10 €



Santa Casa da Misericórdia de Alvíto
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Setembro	Dia 8 – Dia da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none">- Fomecer informação sobre a importância da Fisioterapia;- Movimento na promoção do envelhecimento ativo.	<ul style="list-style-type: none">- Montagem de um circuito de fisioterapia para todos os clientes;- Realizar um circuito adaptado para os clientes cadeirantes;- Massagem aos clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Material de fisioterapia e de ginástica geriátrica	<ul style="list-style-type: none">- Fisioterapeuta- Animadora- Clientes	
	- Aniversário do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvíto	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio.	<ul style="list-style-type: none">- Encontro de grupos corais das misericórdias.	<ul style="list-style-type: none">- Sala- Som- Cadeiras	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 14 – Ida à praia	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos fora da instituição e do meio cultural onde estão inseridos;	<ul style="list-style-type: none">- Ida à praia de Vila Nova de Mil fontes.	<ul style="list-style-type: none">- Transporte- Almoço- Lanche	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Auxiliares- Diretora Técnica- Fisioterapeuta- Clientes	300 €
	Dia 23 – Chegada do Outono	<ul style="list-style-type: none">- Promover a criatividade;- Criar momentos de bem-estar e lazer;- Desenvolver as capacidades físicas e lúdicas dos clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Realização de trabalhos manuais alusivos ao outono.- Passeio e recolha de folhas secas e ouriços.	<ul style="list-style-type: none">- Folhas, ouriços e material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 26 – Dia Mundial do Coração	<ul style="list-style-type: none">- Promover a atividade física e hábitos de vida saudáveis.- Criar momentos de convívio e lazer.	<ul style="list-style-type: none">- Caminhada.	<ul style="list-style-type: none">- Águas.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Fisioterapeuta- Clientes	



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Outubro	Dia 1 – Dia do Idoso, da Água e da Música (de 1 a 6 comemorações Semana do Idoso)	<ul style="list-style-type: none">- Valorização do idoso na sociedade;- Proporcionar momentos de divertimento, bem-estar, socialização e novas experiências;- Promover a intergeracionalidade;- Fomentar a partilha de conhecimentos.	<ul style="list-style-type: none">- Exposição de Trabalhos realizados pelos clientes.- Visita das crianças aos idosos, na qual se cantarão diversas músicas;- Lanche convívio;- Animação Musical com o Grupo Coral da casa;- Visionamento de um filme;- Participação nas atividades desenvolvidas no âmbito do dia do idoso realizadas pela junta de Freguesia de Alvão;- Intercâmbio institucional.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste- Transporte- Lanche	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Fisioterapeuta- Clientes- Colaboradoras	10 €
	Dia 9 – Dia dos Correios	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a expressão escrita;- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio, o vocabulário e a memória;- Alargar os horizontes da imaginação do idoso;- Estimular a destreza manual e a motricidade fina;- Promover a intergeracionalidade.	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos do 1º ciclo vão escrever uma carta aos idosos, e eles vão responder.	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes	
	Dia 13 – Dia da última Aparição de Nossa Senhora Dia 16 – Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar a reflexão religiosa. - Promover a saúde e prevenir doenças nos idosos;- Fomentar e discutir ideias e opiniões;- Implementar hábitos de vida saudáveis.	<ul style="list-style-type: none">- Visionamento de um filme sobre "Jacinta".- Recitação Semanal o Terço. - Preparar com os clientes uma refeição saudável.	<ul style="list-style-type: none">- Televisão- DVD - Alimentos e ingredientes;- Material de cozinha facas, tábua para cortar os alimentos)- Avental, touca e luvas.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Senhor Padre- Clientes - Animadora- Clientes	



Santa Casa da Misericórdia de Alvíto
Documento

PADAP 2018

Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégias	Recursos		Orçamento	
				Materiais	Humanos		
Novembro	Dia 1 – Dia de todos os Santos	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de lazer, socialização e saída da instituição;- Fomentar a valorização pessoal dos clientes.	<ul style="list-style-type: none">- Criação de um stand na Feira anual, onde teremos uma exposição dos trabalhos dos utentes, quermesse, jogos e utentes que irão lá estar durante o fim de semana.- Atuação do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvíto.	<ul style="list-style-type: none">- Bancada, estante, mesas, toalhas, cadeiras, tecido para tapar o stand- Trabalhos realizados pelos utentes- Jogos- Transporte- Águas	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Enfermeira- Fisioterapeuta- Diretora Técnica- Clientes- Funcionárias		
	Dia 2 – Dia de Finados	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de cariz religioso aos utentes.- Promover as atividades exteriores à instituição.	<ul style="list-style-type: none">- Ida à missa de finados, realizada na Igreja Matriz de Alvíto.	<ul style="list-style-type: none">- Transporte	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes		
	Dia 11 – Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none">- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos- Promover o convívio, o bem-estar físico e psicológico.	<ul style="list-style-type: none">- Confeccionar um doce;- Realização de um lanche convívio;- Atuação do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvíto.	<ul style="list-style-type: none">- Ingredientes para o bolo- Castanhas- Material de cozinha- Aventais, toucas e luvas	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Clientes- Fadistas		
	Dia 14 – Dia Mundial da Diabetes	<ul style="list-style-type: none">- Divulgar informação sobre o tema;- Promover e prevenir a saúde.	<ul style="list-style-type: none">- Mega aula de ginástica geriátrica aberta à comunidade;- Rastreio glicémico;- Confeção de uma refeição saudável.	<ul style="list-style-type: none">- Fitas para medição- Material de cozinha- Ingredientes	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Enfermeira- Fisioterapeuta- Clientes- Comunidade		



Mês	Dia Comemorativo	Objetivos das Atividades	Descrição das Atividades Estratégicas	Recursos		Orçamento
				Materiais	Humanos	
Dezembro	Dia 1 – Dia da Restauração da Independência	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o aumento do conhecimento sobre fatos históricos do nosso país; - Estimular as capacidades cognitivas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visionamento do documentário: "Conta-me história – Restauração da Independência". - Debate sobre o tema " 	<ul style="list-style-type: none"> - Televisão - Computador 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes 	
	Dias 5,6,7 Decorações de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a motricidade fina; - Estimular a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração dos enfeites de Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material reciclado - Tintas 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes 	10 €
	Dias 8,9 - Decoração da instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a participação dos utentes nas diversas atividades; - Fomentar a criatividade e expressão; - Desenvolver o sentido de pertença e responsabilidade no espaço circundante. 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração da instituição para a época natalícia. - Elaboração de receitas de época natalícia; - Memorização de histórias, rimas, lengalengas e poemas alusivos ao Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Luzes de natal - Material de desgaste - Decoração natalícia já existente - Material reciclado - Ingredientes - Computador 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes 	15 €
	Dia 14- Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação da memória; - Promover a integração dos utentes nas festividades da instituição; - Proporcionar o envolvimento dos clientes na quadra natalícia; - Fomentar a intergeracionalidade. - Promover a criatividade; - Gerar momentos de bem-estar e lazer 	<ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia; - Atuação do Grupo Coral e Instrumental da Misericórdia de Alvíto. - Lanche convívio. - atuação do Grupo: Campos do Alentejo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes - Diretora Técnica - Fisioterapeuta - Enfermeira - Colaboradoras 	
	Dia 22 – Dia da chegada do inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de um mural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes 	
	Dia 30 – Réveillon	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a integração dos clientes nas festividades da instituição; - Promover a intergeracionalidade; - Promover momentos de bem-estar e convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um baile de Réveillon entre os clientes e funcionários. - Recolha dos desejos dos clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Músicas e colunas - Cadeiras - Lanche 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora - Clientes - Funcionários 	



Todos os meses	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	- Preservar a identidade dos idosos; - Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; - Fomentar o reviver de vivências do passado.	Todos os meses, cantar os parabéns aos aniversariantes.	- Animadora - Clientes	100 €
ORÇAMENTO TOTAL					1130 €

Nota: as atividades agendadas no plano podem estar sujeitas a alterações durante o ano.



Santa Casa da Misericórdia de Alvão
Documento

PADAP 2018

Validação do PADP:

Técnica Responsável	Diretora Técnica:	Presidente da Direção
Assinatura: <i>R. Pereira</i> Data: 23/11/2017	Assinatura: <i>Conceição Alves</i> Data: 23/11/2017	Assinatura: <i>Manoel Isabel Gonçalves</i> Data: 23/11/2017